

FoU i Sörmland

kommuner & region i samverkan



Pågående utvärdering av Akutgeriatriskt mobilt team - ALMA

Anna Åkerberg (FoUiS), Lina Larsson (FoUiS) & Martina Eriksson (ALMA)

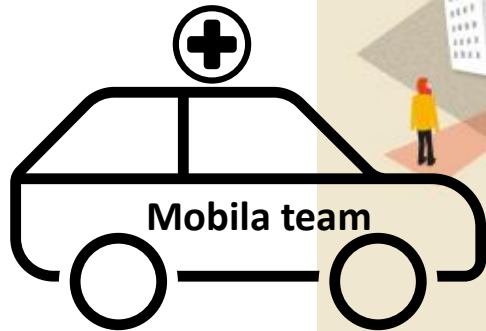
FoU Velfärds konferens 2024-10-18

Agenda för presentationen

- Inledning
- ALMA
- Utvärdering av ALMA
- Avslutande ord



Inledning



(Bild från: <https://skr.se/skr/halsasjukvard/utvecklingavverksamhet/naravard.6250.html>)

ALMA-teamet

- Geriatriska patienter
- Besök måndag-fredag, kl. 8.00-16.00
- Läkare, sjuksköterska & dietist
- Nyköpings- & Oxelösunds Kommun
- Hemsjukvård, paramedicin & biståndshandläggare

Du är ansluten till Alma

Vi är ett team som utgår från Nyköpings lasarett

Teamet består av läkare och sjuksköterskor och dietist. Under tiden du är inskriven i teamet gör vi hembesök hos dig.

Vi hjälper dig med dina medicinska behov, planerar och samordnar din behandling och symtomlindring i samråd med dig och dina anhöriga.

Vi arbetar tillsammans med din kommunala sjuksköterska/distriktssköterska samt vid behov kommunens arbetsterapeut och sjukgymnast.

Besöken under anslutningstiden är avgiftsfria.

Behöver du komma i kontakt med oss?

Måndag till fredag, helgfria vardagar når du oss på telefonnummer 072-143 31 16 klockan 8.00-16.00

Skulle vi för tillfället inte kunna besvara ditt samtal går det bra att tala in ett meddelande så ringer vi upp så snart som möjligt.

Du kan även ringa sjuksköterskan i hemsjukvården alla dagar 08.00-16.00 på telefonnummer 0155457480. Övrig tid går det bra att tala in ett meddelande.

Vid akut sjukdom eller skada ring 112

1177
VÄRDGUIDEN



Kriterier

- Över 75 år med **nyttillkommet** nedsatt allmäntillstånd samt något av nedanstående: GRP
- Minst 3 diagnoser
- Frekventa fall
- Kognitiv nedsättning
- Besök på akutmottagningen/vårdtillfälle senaste tre månaderna
- Inremitterande läkare bedömer att det finns möjlighet att lösa de medicinska problemen i hemmet med insatser där
- Patienten bor i Nyköpings och Oxelösunds kommun

ARBETSORDNING ALMA NYKÖPINGS LASARETT



Inkommande samtal

Läkare: 0767217474

Sjuksköterska:
0721433116

Hemsjukvård

SÄBO

Ambulans

Läkare på VC

Vårdlots

Uppföljning vtf

Med.bakjour

Akuten



Patienten är inskriven hos Alma för akuta insatser i max 2 veckor.
I Almateamet finns läkare, sjuksköterska, dietist.



Inskrivning

Almateamet gör besök hos patienten inom 48 timmar.

Läkare/sjuksköterska skriver in patienten och använder bedömningsmallen.



Vårdtid

Medicinsk behandling utifrån patientens behov.

Teamrond sker 2 ggr i veckan.

- Arbetsterapeut från hemrehab.
- Sjukgymnast/fysioterapeut från hemrehab.
- Biståndshandläggare.



Utskrivning

Utskrivning med rapport i Prator.

Vid behov muntlig överrapportering eller bevakning i NCS.



Överrapportering/remittering

Läkare på VC

Samordnings-ssk VC

Hemsjukvård

SÄBO

Biståndshandläggare

Hemtjänst

Hemrehab

Dietist på VC

Läkare beslutar löpande om inläggning till avdelning

Inläggning sker direkt till geriatriska avdelningen där det är aktuellt.
I annat fall sker inläggning via akuten.
Kontakta vårdplatskoordinator.



REGION
SÖRMLAND

ALMA-teamet

- Infektion, hjärtsvikt, njursvikt KOL, dehydrering, mildare elektrolytrubbningar m.m.
- Furix iv, läkemedelsjusteringar, inhalationer (Dropp) m.m
- Kontroller NEWS, vikt, EKG, bladder scan m.m.
- Möjlighet till direktinläggning från ALMA-teamet till Akutgeriatriska avdelningen, samt Dagpatient på Akutgeriatriska avdelningen



**Du har varit
ansluten till Alma
vid Nyköpings
lasarett**

Vi lämnar från och med _____ över det medicinska ansvaret till din vårdcentral och dit kan du vända dig vid behov.

Hälsningar personalen på Alma.

1177
VÅRDGUIDEN

REGION
SÖRMLAND

Syfte



Syftet med utvärderingen är att undersöka multisjuka geriatriska patienters upplevelse av personcentrerad vård under tiden de är anslutna till ALMA, samt berörda parter upplevelser av hur samverkan fungerar kring ALMA. Vidare avser studien även att jämföra insamlad patientdata för att studera mönster, samband, skillnader samt förändring över tid.

Genomförande - metod



- Etiskt godkännande (dnr:2023-03038-01)

Rekrytering patienter:

- 1 okt 2023 – 30 sept 2024
- Tillfrågas av ALMA
- Besvara en enkät
- Exklusion: Patienter inskrivna i ALMA med större kognitiva svårigheter
- Frivilligt att delta

Genomförande - datainsamling

Enkät till patienter

- Patienternas upplevelser
- 13 frågor
- Mäter personcentrering (baserad PERCCI)
- Besvaras vid utskrivning



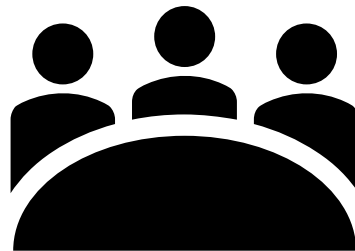
Individuell uppföljning (Excellfil)

- Baserad på ALMAS fil
- Individbaserad
- Samtliga patienter i ALMA



Fokusgrupp

- ALMA och samverkansparter
- Fokus på hur samverkan har fungerat

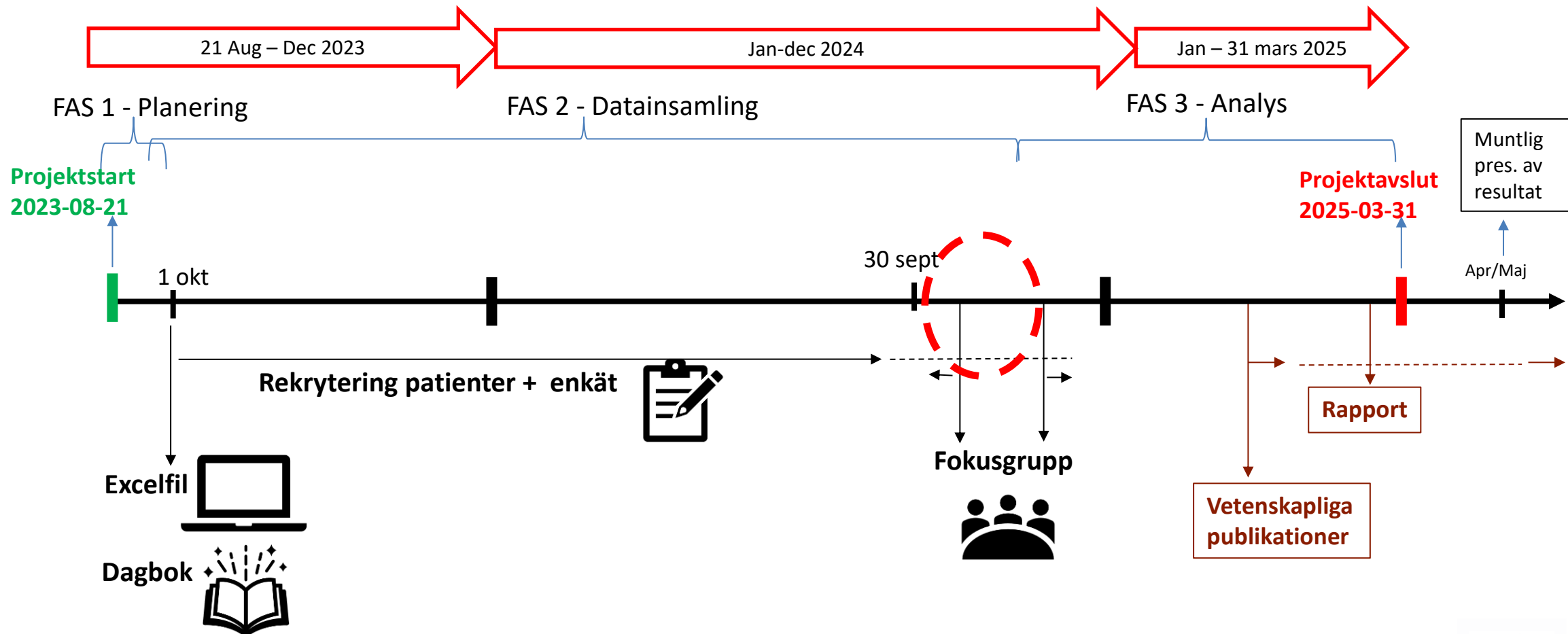


Digital dokumentation

- över förändringar i ALMA



Genomförande



Avslutande ord

Status

- Leverans (Enkäter, Excelfil, Digital dokumentation)
- Resultat (Excel: 105 patienter, Enkät: 13 patienter)

Utmaningar

- Rekrytering av patienter
- Patientperspektivet

Plan framåt

- Genomföra fokusgrupper
- Sammanställning / analys insamlad data (rapport vår/sommar 2025)
- Lärdomar

Tack för att ni lyssnade!



Anna Åkerberg, Forskningsledare
anna.akerberg@fou.sormland.se
073-950 82 92

Lina Larsson, Forskningsledare
lina.larsson@fou.sormland.se
073-949 63 64

Martina Eriksson,
Specialistsjuksköterska/Vårdledare
Kliniken för Akutgeriatrik, Stroke och Palliativ vård
Nyköpings Lasarett
martina.eriksson@regionsormland.se
072-143 31 16

- www.fou.sormland.se
- [Facebook](#): FoU i Sörmland
- [Instagram](#): fouisormland
- [Twitter](#): @FoUiSormland
- [Youtube](#): FoU i Sörmland
- [SoundCloud](#): FoU-podden